

Bersama Membangun KEMANDIRIAN OBAT BAHAN ALAM

Kenali tiga tanaman dari ribuan tanaman Obat Bahan Alam di Indonesia yang dipercaya memiliki khasiat/manfaat.

Yuk Swipe >>>

Sumber :

MAPOM Vol 5/No.3/2023



Bajakah

Dalam bahasa Dayak, Bajakah berarti sebutan akar-akaran dan batang yang menjulur dan tidak mengacu pada jenis spesies tumbuhan tertentu. Salah satu jenis yang telah dikenal adalah Bajakah Tampala. Ekstrak etanol tanaman ini mengandung golongan senyawa alkaloid, tanin, dan flavonoid. Bajakah Tampala yang berasal dari spesies Spatholobus ittoralis telah terdaftar sebagai bahan obat bahan alam dengan klaim membantu memelihara kesehatan.



Kencur

Kencur mengandung berbagai senyawa di antaranya golongan terpenoid, fenolat, dipeptide siklik, flavonoid, polisakarida, dan minyak atsiri. Salah satu manfaat kencur yaitu dapat menurunkan tekanan darah dan menjaganya tetap stabil. Selain itu, ekstrak kencur mengandung minyak esensial yang bersifat antibakteri. Ekstrak kencur juga telah digunakan dalam produk obat bahan alam dengan klaim membantu meredakan batuk.



Pegagan

Dikenal dengan sebutan Kaki Kuda, Pegagan merupakan tanaman suku Apiaceae yang banyak tumbuh liar di ladang, perkebunan, dan pematang sawah. Secara turun-temurun, tanaman ini banyak digunakan sebagai bahan obat bahan alam di Indonesia. Kandungan bioaktif tanaman pegagan yaitu triterpenoid, steroid, saponin dan turunannya, serta garam mineral yang merupakan antioksidan. Antioksidan bermanfaat untuk meningkatkan sistem imun atau daya tahan tubuh.

BADAN POM

@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id